

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

der heutige chirurgischer Eingriff schränkt Ihre Verkehrstüchtigkeit ein!!!

Damit die Wundheilung möglichst komplikationslos und ohne größere Schmerzen verläuft, bitten wir Sie, unsere Verhaltenshinweise zu befolgen:

- Entfernung des Aufbisstumpfers frühestens 20 Min. und spätestens 30 Min. nach dem Eingriff
- Blut/Blutgerinnsel dürfen **nicht** aus der Wunde **gespült werden**
- übermäßige körperliche Anstrengung sowie schnelle Bewegungen im Kopf-Hals-Bereich vermeiden
- bei leichten Nachblutungen 20 – 30 Min. lang auf ein sauberes Baumwolltuch beißen
- die ersten 3 Tagen nach der OP das Gebiet von außen mit Unterbrechungen kühlen mit feuchten, kalten Lappen (kein Eis bzw. Kühlakku)
- ab Tag 4 die Durchblutung im OP Gebiet von Außen mit feuchtwarmen Umschlägen anregen
- Striktes **Nikotinverbot** und **Kaugummi - Verzehr** 1 Woche nach OP
- Koffein- (Kaffee, Tee, Cola usw.) oder Alkoholgenuss 1 Woche nach OP reduzieren
- Körperpflege im gesamten Kopf-Hals-Bereich nur mit lauwarmen nicht zu heißen Wasser durchführen und sich KEINER Wärmequelle aussetzen (Sauna/Solarium/Sonne)
- möglichst auf Milchprodukte verzichten
- erst nach Abklingen der Betäubung essen oder trinken
- unbedingt auf scharfe Gewürze verzichten
- bei Eingriffen im Oberkiefer bitte 1 Woche die Nase nicht kräftig schnauben (putzen). Sollte nach dem Eingriff ein Schnupfen auftreten suchen Sie uns unverzüglich auf.
- bei evtl. Wundschmerzen kann eine Schmerztablette eingenommen werden (**kein Aspirin** oder aspirinhaltige Präparate)
- Die Mundhygiene **im OP – Gebiet** wird je nach Art des Eingriffes individuell abgestimmt **im Restgebiss jedoch nicht eingestellt.**

Die **Beachtung** dieser Punkte **verbessert** die Wundheilung und mindert Komplikationen. Sollten dennoch stärkere Nachblutungen oder Schmerzen auftreten, bitten wir Sie, **uns** (dr.bucur@gmx.de außerhalb der Sprechstunde) oder den notdiensthabenden Kollegen (01805 - 986700) aufzusuchen.

Gute Besserung wünscht Ihnen ihr Praxisteam!